



ダラスパ **DALA Spa**

shop info

[営業時間] 9:00~22:00 [地図] クタ1B
 [住所] Villa de Daun内 Jl. Raya Legian, Kuta
 [送迎] クタ、レギャン、スミニヤック、ジンバルン、ヌサ
 ドゥア、ヌサル地区 ※100ドル以上ご予約のお客様
 [お支払い] ¥\$/Rp. 各種クレジットカード



エレガансなスパ施設で 乙女心ドンピシャの空間

ダラスパの最新メニュー！

体験しました！

サンダルウッド。
ヒーリングマッサージ 90分
 特別価格 70ドル(税・サ込み)

今回体験したのはサンダルウッド(白檀)を利用したボディーマッサージ。バリではまだ珍しいメニューで、施術前からとても楽しみ♪

トラディショナルな手法を用いて、フットバスからリラックスタイムへ。気分も高まります！ボディーマッサージは、それぞれ身体の部分によって大きさの異なる温めたサンダルウッドを使い、まずは肩、背中をほぐしていきます。人の手でマッサージされるのとはちょっと違う感覚ですが、独特のマッサージ法はコリを細部に至るまでほぐしてくれました♥もちろん、顔だって一番小さいものを使って、目のまわりや頬をやさしくサンダルウッドでほぐします。香りも含め、満足度が高いマッサージでした。

こだわりのインテリアで有名なダラスパ。おとぎの国に来たような感覚が、マッサージ前から乙女心をくすぐります。今回のトリートメントルームはオレンジ一色のカトレアで、深い空間は、よりいっそう暖かみを感じさせてくれました。



サンダルウッドの香りはリラックスや精神集中に効果的なんだとか。また、保湿効果抜群で乾燥肌の方にはもってこい。

人によっては温めたサンダルウッドが最初少し熱い！！！ジュッ！と感じる方もいるかも。そういう場合は、我慢せずマッサージを満喫するために、素直に「ホット！」(熱い)と伝えましょう。

GOH
オリジナル

ルルールセレモニー 150分

特別価格 127ドル(税・サ込み)

グラフトリチュアル／アロマテラピー又はバリニーズマッサージ／ジャワニーズルルール／バリヤヤ＆ヨーグルトボディーポリッシュ／ローズフラワーバス／ハープティー＆ホームメイドクリー／2コースヘルシーミール／スパギフト

トゥティ・フルーティー 150分

特別価格 126ドル(税・サ込み)

グリーンティー＆アボカドフットリチュアル／ウォーターメロン＆ハニーフェイシャル／ダラアロマテラピーマッサージ／オレンジ＆ライムミルクバス

バリ島deスパ! 体験レポート



ご予約は必ずGOH日本語ダイヤルまでご連絡ください。
掲載されたメニュー、割引はBUKA GOHのオリジナルです。雑誌を直接スパへ持参されたり、直接予約された場合は雑誌掲載内容は適用外となります。ご注意下さい。

日本人視点だから安心&信頼出来る、バリ島スパをご紹介!
BUKA GOHマガジンだけのお得な読者限定&割引メニューです
ガルーダ・オリエントホリデーズ日本語直通ダイヤル**766 832**まで



普段、冷え性で代謝が悪くあまり汗をかかない私ですが、このホットストーンバスパワーで汗はダラダラ。やはり身体の血行がよくなっているので、その後のホットストーンマッサージも効果観面!一度温まった身体なので、マッサージの効果が実感できます。



旅行者にも人気が高い頭皮マッサージ【クリームバス】は、日本でもヘッドスパとして有名になりました。バリの伝統的なトリートメントとして現地の女の子たちも月1~2回サロンに通うほど。毛穴の汚れを落とし、髪の毛がサラサラつやつや。灼熱の太陽を浴びて痛んだ髪の毛をクリームバスでケアして♪

メディカル・サマー 160分

特別価格 80ドル(税・サ込み)

一度は受けてみたい、眉間にオイルを垂らすシロダーラが含まれます!

ドーシャ体质カウンセリング/アヴィアンガ(60分) / メディカルフェイシャル(60分) / シロダーラ(30分) / シャワー(10分)

ザ・ハーモニー 3時間

特別価格 86ドル(税・サ込み)

男性にも人気の全身指圧マッサージ付き

オイルヘッドマッサージ(オイル少量使用)
(15分) / 指圧全身マッサージ(60分) / ノータルフットピューティー(30分) / アーユルベーディックポイントフェイシャル(60分)
/ シャワー(15分)

アラムジンバラン Alam Jimbaran

shop info

【営業時間】9:00~21:00 [地図] ジンバラン2B

【住所】Jl.Raya Kampus Udayana No.9 Jimbaran

【送迎】クタ、レギャン、スミニャック、ジンバラン、ヌサドゥア、ヌサール地区

【お支払い】¥/\$/Rp. 各種クレジットカード

バリ島ではここにしかない
ホットストーンバスが
体験できるパッケージ

GOHのオリジナルメニュー

体験しました!

ナイスアンドウォーム 3時間

特別価格 72ドル(税・サ込み)

ホットストーンバス(30分) / フラワーフットバス / ホットストーンマッサージ(90分) / クリームバス(30分) / ミルクバス or フラワーバス(30分)

今回体験したのはGOHとアラムジンバランが共同開発したオリジナル!日本人特有の冷え性の方に特におすすめしたいメニューです。

まずはロビーでウェルカムドリンクをいただきながらカウンセリング。その後、待望のホットストーンバスへ。温めた石の遠赤外線効果で血流を促し、筋肉をほぐしてくれます。途中で水分補給しながら無理なくたっぷり汗をかいだ身体を、更にホットストーンで90分マッサージ。身体が深層部から温まり美白&デトックス効果の期待も♪施術後、身体が軽くなったような心地を是非、味わってみてください!