

writer's close-up!

SPA バリエステ体験レポート



この日のジェムウォーターはコードナイト。氷に転写した天然石のエネルギー成分を飲む事でカラダに取り込んで。効能も石によって様々だとか。



インドネシア国内で唯一「マスター・オブ・レイキ」の肩書きで居住権をもつ、藤田知里さんがカウンセリングから施術まで日本語で丁寧に応えてくれる。もっとレイキに触れたいたいという方向けのヒーラー養成コースもあり。※詳しくはお問合せ

日常の不快感にバイバイ♪
心身ともにスッキリしたい
リラックスしたい
エネルギーをチャージしたい



症状別レイキヒーリング

250,000ルピア(税別)

1時間

[1]疲れ&痛み改善コース

(首、肩のコリ／ひざ、腰の痛み／眼精疲労／頭痛)

[2]キラキラ女性コース

(生理痛、不順／更年期障害／子宮ケア／
冷え性／むくみ／美肌／便秘)

[3]こころのケアコース

(ストレス／不眠／不安症、うつ病／悩み、トラウマ)

オリジナル アロマキャンドル

店内には「サマトワ」オリジナルのアロマキャンドルの販売もあり。カラフルな3つ入りはRp.75,000、銀色のBOX入りはRp.60,000でお土産にもピッタリサイズ。リラックスできる香りをチョイスした人気商品。



**オーラから届く
メッセージにビックリ！**

2時間

おすすめ

チャクラメンテナンス with ヘッド or フットマッサージ

380,000ルピア(税別)

【施術内容】あなたのオーラからのメッセージ／オーラ＆チャクラmini解説／ジェムウォーター／7つのチャクラクリーニング／サードアイ集中ハンドヒーリング(30分)／クリームバスまたはフットリフレクソロジー(60分)



ゆったりと横になったら
レイキヒーリングがスタート。くつろぎ過ぎて、思わず寝てしまう人も多いとか。

ギフト券も好評！



日本人へアメイクアーティスト常駐の美容院「Salju(サルジュ)」と、「Samatwa(サマトワ)」共通のギフト券。癒しやキレイをプレゼントできる♪ ※詳しくはお問い合わせ

以前から気になっていた「レイキ」を初体験。マッサージやトリートメントとは少し違い、実際に体に触れるという事が少ないレイキ。ぶっちゃけどんなモノだろうと頭に「?」マークが浮かんでいましたが、施術前にオーラについてのお話を聞いてからスタート。PCの前で作業が多い為、今回は疲労回復コースをチョイスして。感覚としては額の真ん中にオイルを垂らすシロダーラを受けているようなリラックス感で、施術後は頭もスッキリ！ 疲れや自分の体を動かしているエネルギーに関して興味津々になったレイキ体験でした。

レイキ・ヒーリングサロン・サマトワ

REIKI healing salon
Samatwa

完全
予約制

- Jl. Dewi Sri No.7 Legian Kuta
ヘアーサロンSalju(サルジュ)横
- 営業時間 10:00-19:00
- 日本語対応OK ■ 日本円、ルピア
- www.samatwareiki.com

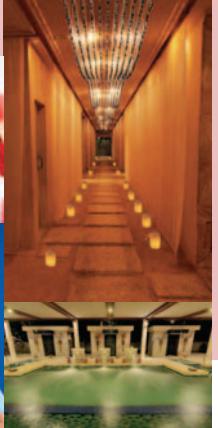
MAP レギャン 2C

本誌P.44も
ご参照ください



日本から南国バリ島へ到着すると、雨季独特の湿気に、乾燥していたお肌もピクリとしてしまう。脂汗のようなベタつきとテカリがあるので、お肌は乾燥した冬肌のままなんですね。そんな時はしっかり保湿をお肌をケアしてあげましょう。タラソバリでは、海の恵みを受けながらミネラル補給ができる美容と健康のためのトリートメントが豊富に取り揃えられ、中でも「とにかく保湿!」に特化したメニュー(※保湿マーク)は要チェックです。また、保湿系メニューの

スタートは、アクアメディックプール。38度に管理された海水100%のプールにジエットが点在し、体の各部位を刺激しながら筋肉を緩和。筋肉というよりも行き場を無くしたお肉がブルブルとダンスしているかのよう、楽しみながらスパ体験が出来ますよ。さらに、フランス産のプロダクトを使用する、塗るボックスフェイシャル付きのメニューは、本格的に年齢肌を修復し施術後のハリに5歳くらい若返ったような満足感で、お肌の美容と健康におすすめ!



単なるスパじゃない!

美容と健康のタラソセラピー
アクアメディックプールも海藻パックも
海の恵みでミネラル補給!

インヴィゴーレーティング
アジアンスパイス 2.5h

アクアメディックプール付き 92ドル(税・サ別)

まずはアクアメディックプールでデットクス筋肉緊張を緩和。その後、ロングストロークの気持ちよいアビアンガマッサージをはじめとしたトリートメントが、循環、ストレス緩和、心身ともにバランスを整えることでからだを活性化していきます。

【施術内容】アクアメディックプール／アビアンガ・マッサージ／サービスグレートシャワー／アジアンスパイス・ボディスクラブ／アロマセラピー・ボディローション

タラソ パッシブエクスキューズ 3h

保湿 アクアメディックプール付き 115ドル(税・サ別)

海塩と海水ジェットは、緊張を緩和するのに用いられます。このパッケージは、海の力を利用し、からだを解毒し、落ちかせ、そしてリラックスさせます。

【施術内容】アクアメディックプール／アルゲエボティグロウマッサージ／エロゾールマリン／フランス産海泥ウォームボディラップ

インティマシーケア タラソスタイル 3h

保湿 アクアメディックプール付き 115ドル(税・サ別)

女性のデリケートな部分の衛生のためにデザインしたお勤めプログラム。細菌の繁殖を抑え全身の毒素や体臭を取り除きます。もちろん男性の方もデットクスや体臭予防にお勤め。

【施術内容】アクアメディックプール／シーミネラルデットックスファインマッサージ／フランス産海泥ウォームボディラップ／シリーリーフバス

おすすめメニュー今だけ15%割引!

掲載メニュー以外は全て10%割引が適用されます

読者スペシャルプレゼント付き!

お一人様100ドル(税・サ別)以上で、イーキャンドルまたはフットマッサージ25分無料サービス



4.5h

手軽にできるシワ取り
治療としても注目される
「塗るボックス」付き

4.5h



ミネラル
オーシャンビューティ
178ドル(税・サ別)

アクアメディックプール付き

一番人気のパッケージ。海からの恵みを用いたトリートメントの数々で美を追求、トリートメント終了後の肌はまるで赤ちゃんのような肌に生まれ変わる。

【施術内容】アクアメディックプール／シーミネラルデトキシファイング・ボディマッサージ／お好みのボディスクラブ／フランス産海藻ウォームボディラップ／アロマセラピーボディローション／タラソリジエナーティング・フレンチシーウィード・フェイシャルwithネットトリートメント

タラソバリ

MAP ヌサドゥア 2B

Thalasso Bali

- Jl. Pratama74, Tanjung Benoa
- 営業時間 9:00-23:00(最終受付22時)
- 日本語対応OK ■ 日本円、米ドル、ルピア、クレジットカードの利用も可能
- 無料送迎あり: ヌサドゥア地区
- ※クタ、レギャン、スミニヤック、ジンバラン、サヌールは1グループ合計200ドル(税・サ別)以上



ご予約・お問合せは GOH 日本語直通ダイアル 766 832まで

Garuda Indonesia

13