

writer's close-up!

SPA

バリエステ体験レポート

脱夏肌!

バリ島、旬の おすすめスパ特集

今回は夏の紫外線を受けた、カラダや顔、髪の毛のケアをご紹介します! おすすめの店は街スバの老舗と、誰もが憧れる高級リゾート! 予算に合わせて是非体験して♪

秋も深まり、本格的な冬がもうすぐそこまでやってきますね。冬といえば、お鍋にスキーにクリスマス! と楽しいイベントも盛り沢山ですが、過ぎ去った夏の置き土産、紫外線ケアをしっかりと、乾燥したカラダ、顔、さらに、髪や頭皮のお手入れをしましょう。南国バリ島のエステには伝統的なお手入れ法が沢山!



writer's close-up!

体の芯から温まるウォームストーンは、普通のボディーマッサージと違って、マッサージ後、腰や足やお腹がじんわりと暖まりリラックス効果をもたらしてくれる。

日本人特有の冷え性の方は是非トライしていただきたいマッサージがコチラ。ガーデンあり、チェアありのくつろぎスペースがあるだけで雰囲気も南国。トリートメントを受けていても爽快♪

紫外線は髪にもダメージを

与えてるのを知ってる?

髪と頭皮のケアには 伝統のクリームバス!

案外知らない人が多い髪の毛の日焼け。お肌は日焼け止めできケアできるけど、髪にはつけられないから、知らず知らずに結構ダメージを受けているんだ。夏も終わり、最近ちょっと髪がバサついてきたかな。と思った方は、クリームバスがおすすめです。バサついた髪ではせかかくのオシャレも半減するので、冬が始まる前にツヤツヤの髪に戻して、思いっきりオシャレを楽しみましょう♪

フラワーバスはカラフルな花びらで飾られた屋外のバスタブで。プライベートヴィラなのでとても開放感がありバスタイムにはジンジャーティーとクッキーのサービス付き!



クリームバス 1時間

~~35ドル~~ → **29ドル** (税・サ込)

傷んだ髪を活性化し潤いを与えていきます。洗い流す前、髪にトリートメントが浸透するようスチームを。その間に、首、肩、腕などボディ全体をマッサージをし、コリを解消します。



紫外線を浴びたボディーに

バリエステの癒しを

ベルエアーヴィラBコース 3.5時間

~~145ドル~~ → **123ドル** (税・サ込)

最初はタラソフットバスでスタートし、温めた天然石で深層部の疲労に働きかけるウォームストーンマッサージ。4種類のスクラブからお好みを選びいただきボディスクラブ&バック。その後アロマセラピーフラワーバスでゆっくりとおくつろぎください。仕上げは30分間のフェイシャルトリートメントを。さらに、軽食とトロピカルジュース付き

【ガーデンビューのプライベートヴィラご利用】

タラソフットバス/ウォームストーンマッサージ/4種類から選べるボディスクラブ&バック/アロマセラピー フラワーバス/フェイシャルトリートメント



お店の全メニュー対象

ベルエアー・スパ

MAP ヌサドゥア 2B

Bel Air Spa

- Jl. ByPass Ngurah Rai, Nusa Dua
- 営業時間 9:00-23:00
- 日本語対応OK ■ 日本円、米ドル、ルビア、クレジットカードの利用も可能
- 無料送迎あり: クタ、レギャン、スミニヤック、ヌサドゥア、ジンバラン、サヌール

フェイシャルトリートメント ソワン エクラ ディ ジェムズ

1時間 **194ドル** (税・サ別)

お肌の輝きを引き出す宝石の力

忙しい毎日に疲れてしまった肌は、かさついて、くすみがちです。輝く肌と潤いを取り戻したい方におすすめのフェイシャルメニューです。

writer's close-up!

顔だけでなく、デコルタインのしなやかなマッサージはとてもリラックス効果がありプロダクトの香りがものすごくいい！フェイシャルの指のタッチは格別で、やわらかい頬にやさしく滑らかにクリームが浸透します。仕上がりは言うまでもなく、クリアというよりはしっかりと系に仕上がり、灼熱の太陽を浴び、はしゃぎすぎたお顔(私は飲みすぎたお顔)へのアフターケアに最適ですね。これでお肌リセット完了！さらに、施術を受けて2、3日しても持続する継続感に大満足で、すっぴんで居ることが楽しくくらいです。



季節が変わるとき、

それは肌に気づかない危険が忍び寄るとき

夏は気温が高く、湿度もあり、汗をかく…このサイクルが、角質層が傷んでいても肌に自覚させない役割を果たしています。が、季節の変わり目でしっかりとケアを怠ると、肌は慌てることになります。体力を回復しないままの肌(角質層)で冬を迎えてしまうと、皮脂の少ない部分にかさつきが出たり、皮脂の多い部分は縮んで引っ張られるので毛穴が開いて見えたり、皮脂が多くないのに、大人ニキビが出やすくなった。大人の女性の天敵ですね。

肌トラブルになる前に、しっかりとフェイシャルケアでお肌を調え、お肌の体力を回復させて、冬の乾燥時期を乗り越えましょう！



ブルガリ・ジャム・エッセンス® 宝石をコスメティックに。新しい革命。

スイスにあるブルガリのコスメティック・リサーチ部門では数年に渡る研究の末、宝石から成分を抽出し、独自のブルガリ・ジャム・エッセンスを開発。高品質の宝石(サファイア、マラカイト、トルマリン、シトリン)が配合されたエッセンスです(特許出願中 n°0509706)。ミネラルやオリゴ成分を含んだ特別なエッセンスは、お肌に優れた効果をもたらします。



スパトリートメントルームで常備されているアメニティ(シャンプーやコンディショナー)も、もちろんブルガリ製です。

乾燥した肌に潤い補給!

おすすめ

アフターサンルーザー

【エスパボディラップ】 1時間 **93ドル** (税・サ別)

バリの伝統手法とヨーロッパの上質セラピー

夏の紫外線や季節の変わり目の乾燥、敏感肌から日焼け後の荒れたお肌に水分を補給し、整えてくれるトリートメント。ボディとフェイシャルを組み合わせる利用するのにおすすめ!

アフターサンルーザー

【エスパフェイシャル】 1時間 **93ドル** (税・サ別)

トリートメントの後には、インド洋が広がる「リラクゼーション・パビリオン」でのまどろみタイムを、90分以上のトリートメントをご利用の方には、ハーブティーとクッキーのサービスもあり!



ザ・スパ

The Spa

MAP ヌサドゥア 2A

BVLGARI Hotels & Resorts Bali内

■ Jl. Goa Lembeh, B.J. Kangin, Uluwatu

■ 営業時間 9:00-21:00

■ 日本語対応OK ■ 日本円、米ドル、ルビア、クレジットカードの利用も可能

■ 無料送迎あり:ご利用の皆様の合計200ドル(税/サ別)以上で可能。クタ、スミニャック、ヌサドゥア、ジンバラン、サヌール地区