



writer's close-up!

# SPA

## バリエステ体験レポート

Vol.01

ホテルの営業増井さんと  
PRのメラニーさんも  
このSPAの大ファンだとか。  
精神とカラダを癒す  
クリヤのトリートメントは  
絶対おすすめデスよ!



クリヤ・スパ at グランド ハイアット バリ

### Kriya Spa at Grand Hyatt Bali

今回はクリヤ・スパ! クリヤが提案するメニューは「調和、浄化、エネルギー、至福」を基本としたヒーリング哲学の融合から生まれた、他では体験できない独自のトリートメントスタイル。関節の歪み、不十分な休息、心のストレスなど、日頃蓄積された疲労を解放し本来の姿に再生してくれるトリートメントが勢揃い。普段の自分と向き合いながら、ピッタリの癒しメニューを選ぶのも楽しみ方のひとつですね。水に浮かぶ宮殿のような異空間で、施術前からココロ弾む体験を楽しめる極上ホテルスパです。

これがおすすめ!

ミンピ・インダ

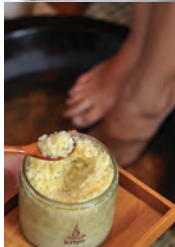
Mimpi Indah 135分 180ドル(税・サダ)

ブラウンシュガーとパンクキンピールを使用したナチュラルでユニークなプロダクトをお肌に施し、お肌のきめを細かく整えるスクラブ効果や、深いリラックスをもたらします。更に保湿効果の高い、セサミシードとサンフラワーオイルを施しスムーズでシルクのような柔らかな肌に整えます。モイスチャーアロエジェルラップではお肌を更に美しくする仕上げを行い、ラップ中にはフェイスと頭皮のマッサージを行います。トリートメント後には温かに整えた、消化機能・血液循環に効果的なアロマソークバスでリラックスしたお時間をお楽しみいただきます。

【トリートメント内容】

クリヤスパ・フットリチュアル(15分)/パンクキンピールとブラウンシュガーのボディポリッシュ(60分)/アロエジェルボディラップとフェイスと頭皮マッサージ(30分)/アロマティックハイドロソーク、ブランチブルやガゼボのご利用/フルーツプラッターとハーバルティー(30分)

読者限定  
MENU



体験したのは、「ミンピ・インダ」(135分/180ドル)。ボディポリッシュは本当にGood♪スクラブにオイルが含まれているので角質除去しながらマッサージ効果もあるんです!カラダの内側からボカボカしてくる感じは冷感性の方にもおすすめです!そして!!!バブルバス(ハイドロソーク)は、まさに夢心地でした!



スタッフの方におすすめしてもらった「モクシャ(2時間15分/160ドル++)」。今回体験して虜になったハイドロソークも含まれているほか、バリの天然成分をベースにしたトリートメントだとか。次回訪れた時は是非試したいメニュー。

クリヤ・スパ at グランド ハイアット バリ

Grand Hyatt Bali 内 P.O. Box 53, Nusa Dua

営業時間 9:00-21:00

現金はルピア、各種クレジットカードの利用も可能

MAP ヌサドゥア 4B

200ドル以上のメニューをお申込の場合、ヌサドゥア、タンジュンブナ、ジンバラン地区にあるホテル間無料送迎が利用可能です

ご予約・お問合せは **GOH** 日本語直通ダイヤル **766 832** まで





writer's close-up!

# SPA

## バリエステ体験レポート



Vol.02

タマンサリ・ロイヤル・ヘリテージ・スパ

### Taman Sari Riyal Heritage Spa

今回のレポートはヌサドゥアの丘の上にあるタマンサリ・ロイヤル・ヘリテージ・スパ! このスパ、バリ島だけでなくインドネシア国内でも有名なコスメプロダクトMUSTIKARATU(ムスティカ・ラトゥ)のスパなんです。もちろんトリートメントで使用されるのは独自のプロダクト。施術で使うオイルは15種類、さらにフェイシャルトリートメントも流石コスメプロダクト! という品揃えでしっかりとした技術が受けられます。フロント、スパルームですが全体的に清潔感、重厚感があり、トリートメントルーム内のスパベッドはリラックス出来る広めの造りがGood! 日本人旅行者に人気の3~4時間コースは比較的リーズナブルな150ドル前後のメニューが多いので日本人女性スタッフと相談しながらおすすめメニューを選ぶのもいいですね。その他、アクアメディックプールやヘアサロン、野外にはタマンサリワルンとよばれる(飲み物、スナックが召し上がれる)施設もあるので満足度も高いですよ!



体験したのは「トラディショナル・ボディマッサージ(60分/42ドル)」。

オイルを使うのですが、ストローク系ではなく体の一つ一つの部位を解していくようなマッサージ。お尻、バストのマッサージも組み込まれていて、普段揉まれないところですが、とても気持ちいい〜。バストは抵抗があるという方は省くことも可能。



フェイシャルはほんとにオススメ。フェイシャルってクリームをただ塗るだけ? ってイメージが強いのですが、満足の施術! 顔だけではなくデコルタインもクリームを塗ってマッサージしてくれます。まつげエクステをしていても施術可能♪

### これがおすすめ!

チョコレート ハニー パッケージ

Chocolate Honey Package 3時間 128ドル

トラディショナルジャワニーズマッサージに男性、女性用のアスマラガマという葉から取れたオイルを使い、丹念にお腹、腰周りをホルモン分泌のマッサージをしています、ダイエット効果もあるといわれるチョコレートのスクラブとマスクでお肌の汚れをとりすべすべのお肌に仕上がります!

#### 【トリートメント内容】

アスマラガマ・ボディ・マッサージ(60分)/チョコレート・ボディスクラブ(20分)/チョコレート・ボディマスク(20分)/ハーバル・フラワーバス(20分)/フェイシャル or クリームバス(60分)/スナック&オレンジジュース/スパギフト付き

タマンサリ・ロイヤル・ヘリテージ・スパ

Jl. Taman Sari No.15 -17 Taman Mumbul, Nusa Dua  
営業時間 9:00-22:00

日本円、米ドル、ルビアの現金、クレジットカードの利用も可能

MAP ヌサドゥア 3B

無料送迎あり: サヌール地区は2名様から。下記は1名様から可能  
クタ、レギヤン、スミニャック、ジンバラン、ヌサドゥア地区

ご予約・お問合せは **GOH 日本語直通ダイヤル 766 832** まで

